

Jederzeit verbotene Substanzen

Anabole Substanzen: alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol)

Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika: z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1

Beta-2-Agonisten: z.B. Fenoterol, Indacaterol, Terbutalin
Ausnahme: Die Inhalation von Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Vilanterol ist bis zu bestimmten (Tages-) Höchstdosen erlaubt. Siehe dazu www.nada.de/medizin

Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren: z.B. Insulin, Meldonium, Tamoxifen

Diuretika und Maskierungsmittel: alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid, Hydrochlorothiazid, Spironolacton, Torasemid, Triamteren, Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid.

Jederzeit verbotene Methoden

- Manipulation von Blut und Blutbestandteilen
- chemische und physikalische Manipulation (des Urins)
- intravenöse Infusionen und/oder Injektionen über 100 ml innerhalb von 12 Stunden
- Gen- und Zeldoping

Im Wettkampf verbotene Substanzen

Stimulanzien: alle, z.B. Amphetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®)

Narkotika: z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®)

Cannabinoide (THC): z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex®

Glucocorticoide: alle Glucocorticoide (z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon) sind im Wettkampf verboten, wenn sie auf injizierbarem, oralem oder rektalem Weg verabreicht werden

In bestimmten Sportarten verbotene Substanzen

Betablocker: alle, z.B. Bisoprolol, Carvedilol, Metoprolol

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA) . Januar 2023

Heussallee 38 . 53113 Bonn . T + 49 (0) 228 / 812 92 - 0

www.nada.de . www.nadamed.de



Beispiele für erlaubte Medikamente und Wirkstoffe

Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig.

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe der*des Ärztin*Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

Akute Verletzungen:	Lokalanästhetika, Arnikasalbe, Diclo-ratiopharm® Schmerzgel, ibutop® Schmerzcreme/-gel, Traumeel® S
Allergien, Heuschnupfen:	<u>nasal</u> : Budesonid (z.B. Budes® Nasenspray), Mometason (z.B. MometaHEXAL® Heuschnupfenspray) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben; Cromoglicinsäure (z.B. Pollicrom®) <u>Auge</u> : Azelastin (z.B. Vividrin® Azelastin), CromoHEXAL®, Livocab® direkt <u>oral</u> : Cetirizin, Desloratadin, Fexofenadin (z.B. Telfast®), Loratadin
Asthma bronchiale:	einige Medikamente sind genehmigungspflichtig (TUE)
Bakterielle Infekte:	alle Antibiotika
Bronchitische Beschwerden, Husten:	Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Codein, Efeu (z.B. Prospan®), Thymian (z.B. Bronchipret® Tropfen)
Durchfall, Verstopfung:	Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®, Vapriño®
Fieber und Schnupfen, grippale Infekte:	ASS, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray®
Hormonbehandlung:	Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen
Impfungen, Antimalariamittel:	alle erlaubt
Magenschmerzen, Sodbrennen:	Butylscopolaminiumbromid (z.B. Buscopan®), Magaldrat (z.B. Riopan®), Omeprazol, Pantoprazol
Mund- und Rachen-erkrankungen:	Dobendan®, Dorithricin®, Hexoral®, Isla®, Meditonsin®, Salviathymol® N Madaus
Schlafstörungen:	Baldriparan®, Hoggar® Night, Zolpidem (z.B. Stilnox®)
Schmerzen:	ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novaminsulfon®), Paracetamol
Übelkeit, Erbrechen:	Dimenhydrinat (z.B. Superpep®, Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®)