



# DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

DKB • Hämmerlingstraße 88 • 12555 Berlin

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

**Disziplinverbände  
Landesverbände**

**DOSB-A-Trainer**

**der DKB-Mitglieder**

**DKB**

Bundesgeschäftsstelle  
Hämmerlingstraße 88  
12555 Berlin

Telefon 0 30.8 73 12 99  
Telefax 0 30.8 73 73 14  
dkb@kegelnundbowling.de  
www.kegelnundbowling.de

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer  
Gültigkeit der Genehmigung des DKB-Präsidiums

Berlin, 26.06.2021

## **Ausschreibung zur A-Trainer-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung 2021**

**Zielgruppe: DOSB-A-Trainer** (mit gültiger Lizenz)

Nach der pandemie-bedingten Verlängerung der Lizenzen um ein Jahr in 2020 steht nun für 2021 wieder eine Weiterbildungsveranstaltung zur Lizenzverlängerung an.

Mit Blick auf das nachstehende, attraktive Programm hoffe ich auf reges Interesse und freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

**Termin: 18. bis 19.12.2021**

**Ort: Mercure Hotel, Halle.**

**Anschrift: An der Windmühle 1, 06188 Landsberg (Ortsteil Peissen)**

### **Vorgesehenes Programm**

(Änderungen, wie in diesen bewegten Zeiten üblich, nicht ausgeschlossen)

#### Samstag, 18.12.2021

- |               |  |
|---------------|--|
| 10:00 - 11:00 | Ankommen + Begrüßung, Formales (Adressabgleich, ....)  |
| 11:00 – 13:00 | Bericht und Diskussion „Internationale Ausbildung“   |
| 12:00 – 13:00 | „Offene Baustellen“ / Wünsche/Anforderungen/Hinweise/...   |
| 13:00 – 14:30 | Mittagessen  |
| 14:30 – 16:30 | Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport<br>– erkennen und beseitigen   |
|               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mythen und Fakten 2021</li> <li>• Dysbalancen erkennen</li> <li>• Hilfsmittel für Training und Wettkampf</li> </ul> |
| 16:30 – 17:00 | Pause  |

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





# DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

Samstag, 18.12.2021 (Fortsetzung)

- 17:00 – 19:00 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport  
– erkennen und beseitigen
- Beseitigung der Engpässe
  - Anwendung auf den Kegel- und Bowlingsport
- 19:30 – 20:30 Abendessen
- 20:30 – offen Offene Diskussion / Meet & Greet (freiwillig)

Sonntag, 19.12.2021

- 10:00 – 11:30 nach Disziplin aufgeteilte Diskussionssessions zum Thema  
gem. Vorschlag Nationaltrainer  
Moderation: Nationaltrainer
- 11:30 – 12:00 Pause bzw. Anfahrt zur Bahn
- 12:00 – 13:30 nach Disziplin aufgeteilte Analyse-/Praxisessions  
Zusammenstellung der Ergebnisse  
Ergebnisdokumentation der Disziplinsessions  
begleitet von
- |         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| Bohle   | Erich Moldenhauer (Sportdirektor)   |
| Bowling | Peter Lorenz (Bundestrainer)        |
| Classic | Günther Doleschel (Nationaltrainer) |
| Schere  | Heike Steinmüller (Cheftrainerin)   |
- 13:30 – 14:45 ggf. Rückfahrt von den Bahnen und Mittagessen
- 14:45 – 15:00 Terminfindung, Feedback + Verabschiedung

**Teilnahmegebühr: 170,00 €**

**zur Zahlung an den DKB fällig: spätestens 30.11.2021.**

**Verwendungszweck: A-Weiterbildung 2021.**

- enthalten: 1 Übernachtung  
Frühstück am Tag 2  
2 Mittagessen  
1 Abendessen (3 Gänge)  
Präsentationen der Referenten\*innen

Die **Buchung** (jeweils Einzelzimmer) wird vom DKB als Sammelbuchung durchgeführt.

**Verbindliche Anmeldungen** sind ab sofort, **spätestens jedoch bis 30.09.2021**, möglich. Bitte in jedem Fall schriftlich (möglichst per Mail) an [dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de](mailto:dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de)

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Hahn  
DKB-Bundeslehrwart

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

