

Jugendlehrgang „Zurück zu den Wurzeln“

Am letzten Wochenende (03./04.09.2022) fand in Hildesheim (CCR Bowling) ein Jugendlehrgang des Bowlingverbandes Niedersachsen statt.

Teilgenommen haben folgende Spieler*innen:

Alicia und Enrique Lipkow-Rodriguez, Reik und Tim Bliklager, Swantje und Lucas Heinrich, Nele Müller, Alessandro Carlino, Alexander Gujvan und Lennart Loske.

Ausbilder waren Olaf Weiß (Verbandstrainer), Jennifer Sprick (Verbandsjugendwartin) und Mario Tönjes (Verbandsjugendwart) als Lehrgangsleiter.

Bedingt durch die Beobachtungen auf den diesjährigen Deutschen Jugendmeisterschaften lief dieser Lehrgang unter dem Motto: Alles auf Null und die Sinne schärfen für die Grundlagen beim Bowling.

Intensiv und teilweise komprimiert wurden viele Themen diesbezüglich abgearbeitet bzw. angesprochen.

Dies zog sich vom gemeinsamen Aufwärmen bis zu Übungen (Ballabgabe / Nullstellung etc.) über verschiedene Spielformen hin.

Abgerundet wurde der Samstag mit einem gemeinsamen Essen beim Italiener.

Weiter ging es am Sonntagmorgen mit einer langen Theorieeinheit (8.30-12.00 Uhr) in der Kreissportschule Hildesheim. Themen waren hier z.B. ein Aufmerksamkeits-Test, Wettkampfvorbereitung und vieles mehr.

Nach einer weiteren Trainingseinheit auf der Bowlinganlage war dann gegen 15.30 Uhr endlich Feierabend.

Grundtenor des gesamten Lehrganges war es, den Jugendlichen die absolut notwendigen Grundlagen (Übungen für das Training daheim) aufzuzeigen.

Der Verbandsjugendvorstand bedankt sich bei allen Teilnehmern / Betreuer / Eltern usw. sowie der Bowlinganlage CCR Hildesheim für die gute Zusammenarbeit.

Wir hoffen, dass alle Jugendlichen die vorgestellten Themen (ob theoretisch wie auch praktisch) einigermaßen verinnerlicht haben, sodass für die Zukunft vieles sicherlich einfacher wird.

Für den BVN-Jugendvorstand
Mario Tönjes